



Intenzív Úszótanfolyam 2017. Telki Delfinek Úszóiskola



Időpont: június 19-30. (Igény esetén további tanfolyamokat indítunk.)

16-16,45	vízhez-szoktató (Tibi)	mélyvizes kezdő/félhaladó (Timi)
16,45-17,30	vízhez-szoktató (Tibi)	mélyvizes kezdő/félhaladó (Timi)
17,30-18,15	vízhez-szoktató (Timi)	mélyvizes kezdő/félhaladó (Tibi)
18,15-19,00	vízhez-szoktató (Timi)	félhaladó/haladó (Tibi)

A tanfolyam lényege, hogy két héten keresztül hétfőtől péntekig (összesen 10 alkalommal) minden nap ugyanabban az időpontban egy 45 perces órán vesznek részt a gyerekek.

Ez egy koncentrált oktatási forma, és valamennyi képességszint esetében hatékonyan alkalmazható akár új ismeretek elsajátítása, akár a meglévők elmélyítése céljából.

Maximális csoportlétszám 6 fő! Egy időpontban két képességszintet indítunk, két oktatóval!

A vízhez-szoktató csoportoknál a két hetes tanfolyam célja, a vizes közeg megszerettetése, a merülés, a légvétel-kifújás alapszintű elsajátítása, hason és háton lebegés oktatása. Két hét alatt senkit sem lehet megtanítani úszni, ezért kérem a szülőket, ezt ne is várják tőlünk! A tanfolyam alsó korhatára 3,5 év!

A másik három csoport esetén az év közben is alkalmazott rendszer szerint oktatunk. Mélyvizes kezdőben hát-, és gyorsúszást, félhaladóban oktatjuk ezek mellé a mellúszást. A haladó csoportban elsősorban erőnléti képzés folyik, a kisebb technikai hibák javításával (bővebb leírást a képességszintekről a www.herceghalmise.hu címen találunk).

A két hetes intenzív úszás előnye, hogy a hibajavítás sokkal eredményesebb, hiszen naponta tudunk visszatérni egy adott feladathoz, hibához, így a hatékonysága is többszöröse a hagyományos oktatási rendszernek.

Oktatók:

Gasparovszky Tímea, testnevelő-úszás sportedző, email: t.gasparovszky@gmail.com. Tel.: 30/898-8143

Pócsy Tibor, testnevelő-úszás sportedző, email: pocsyt@gmail.com, Tel.: 20/997-2105

A tanfolyam díja 16.000 Ft/fő/10 alkalom (két hét). Testvéreknek 15.000Ft/fő/10 alkalom (két hét).

Jelentkezni lehet előzetesen telefonon, emailen, majd ezt követően 1 héten belül a jelentkezési lap leadásával, és 6.000Ft (testvéreknek 5000Ft) előleg befizetésével lehet. Ezek nélkül a jelentkezés érvénytelen! A tanfolyami díj második felét (10000Ft) a tanfolyam első napján kérjük rendezni, ez feltétele a tanfolyam megkezdésének! Amennyiben valaki a tanfolyam előtt két héttel, vagy korábban szeretné visszamondani a jelentkezést, az előleget teljes egészében visszafizetjük. A tanfolyam előtti két hétben lemondott jelentkezés esetén az előleget nem áll módunkban visszaadni. Megkezdett tanfolyam esetén a tanfolyam díj semmilyen esetben (pl. betegség) sem jár vissza!

A jelentkezőknek a tanfolyam előtt részletes tájékoztatót küldünk!

Az igényeknek megfelelően az órarendet és a csoportokat módosíthatjuk!

Jelentkezés és információ: Pécsi Andrea, úszóiskola-vezető. Tel.: 70/70-40-530. E-mail: pecsiandrea@herceghalmise.hu, weboldal: www.herceghalmise.hu